



**\*Gratis\***  
prøvetime  
uge 35

## Hvissinge Danse Forening Glostrup

**Velkommen til en ny og spændende  
dancesæson 2017/2018**

Indmeldelse via hjemmesiden

Kom og dans samt aftal hold som du ønsker at deltage på

**Vi danser i den ny hal bag Nordvangskolen**

*Hip Hop, Energy og Girly:*

Hip hop med mange genre, for drenge og piger i alle aldre.

For de helt små til de store. Cool og seje danse til tidens musik

Vi arbejder os frem mod at skabe en historie, som bliver til et show

*Børnedans:*

Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og kunnen. Vi lægger meget vægt på at have det sjovt og rart

*DanceFit:*

Dansemotion for børn, unge og voksne. Serier så alle kan være med

**Vi holder 20 års jubilæum i denne sæson**

# \*\*\*HOLD OVERSIGT\*\*\*

<b>Mandag</b>	<b>Danse genre</b>	<b>Træner</b>	<b>Sal</b>	<b>Alder</b>	<b>Hold navn</b>	<b>nr.</b>
17.00	Voksen pardans	Kim	Aula	Voksne	Øvet	VTØ
18.00	Voksen pardans	Kim	Aula	Voksne	Letøvet/begynd	VTL
19.00	Voksen pardans	Kim	Aula	Voksne	Nybegynder	VTB
17.00	Børnedans mor/far	Victor	Hal A	3- 4 år	Lyserød 1	BD1
17.45	Børnedans mor/far	Victor	Hal A	3- 4 år	Lyserød 2	BD3
18.45	Hip Hop	Laura	Hal A	9-12 år	Lilla	HH5
19.45	Hip Hop "Girly"	Pernille/Victor	Hal A	10-16 år	Hvid	HH3
17.00	DanceFit	Mette	Hal B	Ung/voks	DanceFit	DF1
18.00	Showdance Energy	Fie	Hal B	8-10 år	Lyseblå	SW3
19.00	Showdance Energy	Fie	Hal B	11-16 år	Blå	SW4

<b>Tirsdag</b>	<b>Danse genre</b>	<b>Træner</b>	<b>Sal</b>	<b>Alder</b>	<b>Hold navn</b>	<b>nr.</b>
17.00	Børnedans	Rikke B.	Hal A	5- 6 år	Rød	BD2
17.45	DanceFit	Rikke B.	Hal A	Ung/voks	DanceFit	DF3
18.45	Moderne Showdance	Maiken	Hal A	10-16 år	Violet	SW5
19.45	Hip Hop		Hal A	Unge	Trænere	HH2

<b>Onsdag</b>	<b>Danse genre</b>	<b>Træner</b>	<b>Sal</b>	<b>Alder</b>	<b>Hold navn</b>	<b>nr.</b>
16.45	Show dance	Emilie	Hal A	7- 9 år	Gul	SW2
17.30	Show dance	Emilie	Hal A	5- 7 år	Lysegul	SW1
18.15	Disco Performance	Anita/Simone	Hal A	9-13 år	Lysegrøn	DC2
19.15	Disco Perform. øvet	Anita/Simone	Hal A	12-18 år	Grøn	DC1
16.30	Hip Hop	Rikke E.	Hal B	5- 7 år	Lysegrå	HH4
17.15	Hip Hop	Rikke E.	Hal B	8-10 år	Grå	HH6
18.15	DanceFit	Rikke E.	Hal B	Ung/voks	DanceFit	DF2
19.15	Hip Hop	Rikke E.	Hal B	13-19 år	Teen	HH1

*Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse*

**Trænere:** Rikke E. Pernille. Simone. Rikke B. Anita. Fie. Emilie. Victor. Maiken. Laura. Ida. Sofie. Lotte. Cecilie. Julie. Mette. Christina. Anne. Kim.

Lokaler er ved den nye hal på Nordvangskolen Sofielundsvej 120, 2600 Glostrup

Vi forbeholder os ret til at lukke et hold grundet manglende tilmelding mv. Se i øvrigt vores betingelse på: [www.hdfglostrup.dk](http://www.hdfglostrup.dk)

# **\*\*\*Beskrivelse af dansene\*\*\***

- Børnedans:** Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og kunnen. Vi lægger vægt på at have det sjovt og rart.
- Mor/far/barn:** På **Lyserød** hold har vi valgt at have mor/far med til dansen /træning indtil kulturnat, herefter hjælper forældre i salen og vi arbejder hen imod at børnene danse alene i salen efter jul.
- Show Dance:** En bred pallet af danse, her lægges vægt på selve showet. Vi danser til det nyeste musik og laver nogle fede koreografier.
- Moderne Show Dance:** Med udgangspunkt i showdansen, vil vi sætte mere fokus på musikalitet, udtryk og kroppens udtryksform. Der vil blive arbejdet med smidighed, teknik og performance.
- Disco Performance:** Disco Performance er fyldt med masser af energi og fart samt indeholder flere stilarter, f.eks er moderne jazz og girly en del af koreografien Vi har fokus på at formidle et show, hvor der er masser af formationsskift og kanon. Tilmelding til øvet hold kræver forudgående kendskab til disco dans.
- Hip Hop:** For drenge og piger i alle aldre - fra de helt små til de store. Ud over at øve cool og seje Hip Hop danse til tidens musik, arbejder vi os frem mod at skabe en historie, som bliver til et show, som alle har lyst til at danse til.
- Hip Hop Girly:** Her fokuseres på hip hoppen med et piget twist.
- Energy:** Her er der fokus på alle hip hop former. Vi arbejder med fede koreografier og på at få den rigtige attitude ind i dansen.
- DanceFit:** Dansemotion for børn, unge og voksne. Vi laver forskellige serier, som alle kan være med til. Dansene vil være et mix af mange forskellige stilarter som Funk, Afro, Disco, Zumba, Swing, Hip Hop og Salsa mm. Målet er at mærke energien og få pulsen op, så vi får rørt kroppen samtidig med, at vi har det rigtig sjovt.
- Voksen pardans:** Er du vild med dans? Vi gennemgår f.eks. Swing dans, Salsa, Tango, Quickstep, Samba, Rumba, Jive, Cha cha cha og Vals Det foregår hyggeligt og uformelt, samtidig har du chancen for at blive en rigtig festdanser. Kom og nyd fællesskabet.
- Opvisninger:** Alle elever får mulighed for at lave opvisninger og show. Vi laver opvisninger til danseafslutningen, juletræs festen og kulturnatten samt show for forårs- og sommerhold mv. I de seneste år har flere af vores hold efterhånden optrådt mange steder b.la. på "Festival del Sole" i Riccione i Italien.

**HDF**  
**Hvissinge Danse Forening**

- Sæsonstart:** **Begynder uge 35. Fra mandag den 28. august 2017.**
- Indmeldelse:** På hjemmesiden [www.hdfglostrup.dk](http://www.hdfglostrup.dk). Få en **gratis Prøvetime**
- Hvor?** Den ny hal bag **Nordvangskolen** Sofielundsvej 120 eller Aula
- Danselektionen:** 1 lektion er 45 henholdsvis 55 min. Vi beder om, at det primært er danserne, der er til stede i salen (undtaget er til prøvetimen)  
Det forventes at alle danserne møder **10 min før tid og er klar til at danse**
- Kontingent:** **Pr. sæson**, Børn 600 kr. Teen hold 750 kr. DanceFit 700 kr.  
Voksen pardans 1.050 kr. **½ pris for 1. søskende/efterfølgende hold. Indmeldelsesgebyr 50 kr. pr. pers. pr. år.** Vi kan ikke dispensere ved senere indmeldelse/returnere ved udmeldelse
- Indbetaling:** **Via hjemmesiden**, vi modtager de fleste kreditkort.
- Prøvetime:** 1. lektion i uge 35 = **gratis prøvetime**. Prøvemåned i sept. måned pris 100 kr. kun ved skriftlig henvendelse.
- Træningstøj:** Løst tøj eller gymnastikdragt, shorts & T-shirt, gymnastiksko eller indendørs sko eller bare tæer. Voksendans, let tøj og sko.
- Ferier:** **Efterårsferie:** Uge 42 /2017.  
**Juleferie:** Uge 49 /2017. – til og med uge 01/2018.  
**Vinterferie:** Uge 08 /2018.
- Aflysninger:** Det kan ske lokalerne skal bruges af skolen, her må vi desværre aflyse eller flytte til andre lokaler, eller aflyse pga. sygdom.
- Arrangementer:** **Danseferie, Sommerferieaktiviteter for Glostrup kommune**  
Hver dag i hele uge 31, afsluttende opvisning om fredagen  
**Glostrup Festival. Opvisning og workshop** d. 26.08.2017 kl 14  
**Opvisning Kulturnat/dagen** d. 28.10.2017 fra kl. 16.30, for alle der har lyst, børn, unge og voksne, se venligst program.  
**Juletræsfest og opvisning** for alle dansere og familien, søndag d. 03.12.2017 kl. 12.00 i Glostrup Hallen.  
**Generalforsamling** er tirsdag d. 06.02.2018 kl. 20.  
**Opvisning danseafslutning** er lørdag d. 17.03.2018 kl.12  
**Forårsdans og danseweekend** i april måned 2018.  
**Opvisning til dansens dag** d. 29.04.2018 kl. 11 i Glostrup.  
**Træning og dans til Italiens tur til ”Festival del Sole”**  
Træning i april, maj og juni måned, opvisning i juli i Riccione.
- Yderligere** Hverdage kl. 17-18 SMS på tlf. 20138131 eller hos træneren
- Information:** E-mail: [hdf@hdfglostrup.dk](mailto:hdf@hdfglostrup.dk) [www.hdfglostrup.dk](http://www.hdfglostrup.dk)