



Gratis
prøvetime
uge 35

Hvissinge Danse Forening Glostrup

**Velkommen til en ny og spændende
dancesæson 2018/2019**

***** indmeldelse via hjemmesiden *****

Kom og dans samt aftal hold som du ønsker at deltage på

Vi danser i ^{HDFS} Hallen bag Nordvangskolen

Hip Hop, Energy og Girly:

Hip hop med mange genre, for drenge og piger i alle aldre.
For de helt små til de store. Cool og seje danse til tidens musik
Vi arbejder os frem mod at skabe en historie, som bliver til et show

Børnedans:

Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og
kunnen. Vi lægger meget vægt på at have det sjovt og rart

Moderne Show Dance:

Fokus på musikalitet, udtryk og kroppens udtryksform
Der vil blive arbejdet med smidighed, teknik og performance

DanceFit og DanceMix:

Dansemotion for børn, unge og voksne. Serier så alle kan være med

HOLD OVERSIGT

Mandag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.00	Voksen pardans	Kim/Anne	Aula	Voksne	Øvet	VTØ
18.00	Voksen pardans	Kim/Anne	Aula	Voksne	Letøvet/begynd	VTL
19.00	Voksen pardans	Kim/Christina	Aula	Voksne	Nybegynder	VTB
17.00	Show dance	Line/Pernille	Hal A	5- 7 år	Lysegul	SW1
18.00	Hip Hop	Laura	Hal A	9-12 år	Lilla	HH5
19.00	Hip Hop "Girly"	Pernille	Hal A	12-16 år	Hvid	HH3
17.00	DanceFit	Mette	Hal B	Ung/voks.	DanceFit	DF1
18.00	Showdance Energy	Jack	Hal B	8-10 år	Lyseblå	SW3
19.00	Showdance Energy	Jack	Hal B	11-18 år	Blå	SW4
20.00	Showdance Energy	Jack	Hal B	Lukket	Advance	SW6
Tirsdag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.00	Børnedans	Rikke B.	Hal A	5- 6 år	Rød	BD2
17.45	DanceFit	Rikke B.	Hal A	Ung/voks	DanceFit	DF3
18.45	Moderne Showdance	Maiken	Hal A	10-16 år	Violet	SW5
19.45	Hip Hop		Hal A	Unge	Trænere	HH2
Onsdag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.00	Børnedans mor/far	Anita	Hal A	3- 4 år	Lyserød 1	BD1
18.00	Disco Performance	Anita/Simone	Hal A	12-18 år	Grøn	DC1
19.00	Disco / Girly	Michela	Hal A	9-13 år	Lysegrøn	DC2
16.30	Hip Hop medium	Rikke E.	Hal B	8-10 år	Grå	HH6
17.30	Hip Hop mini	Rikke E.	Hal B	5- 7 år	Lysegrå	HH4
18.15	DanceMix	Rikke E.	Hal B	Ung/voks.	DanceMix	DM1
19.15	Hip Hop	Rikke E.	Hal B	13-19 år	Teen	HH1
16.45	Show dance	Emilie	Aula	7- 9 år	Gul	SW2
17.45	Hip Hop øvet	Emilie	Aula	10-12 år	Mørkegrå	HH7
Søndag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
10.00	Børnedans mor/far	Victor	Hal A	3- 4 år	Lyserød 2	BD3
11.00	Show dance	Victor	Hal A	9-13 år	Orange	SW7

Kontakt os på mail for eventuelt at få en uddybning omkring alder, hold og dansegenre

Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse

Trænere: Kim, Anne, Christina, Mette, Rikke E, Pernille, Simone, Rikke B, Anita, Jack, Emilie, Victor, Maiken, Laura, Michela, Line, Sofie, Ida, Cecilie, Julie, Gaia, Emma.

Lokaler er i Aula og hal bag Nordvangskolen Sofielundsvej 120, 2600 Glostrup

*****Beskrivelse af dansene*****

- Børnedans:** Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og kunnen. Vi lægger vægt på at have det sjovt og rart
- Mor/far/barn:** På **Lyserød** hold har vi valgt at have mor/far med til dansen /træning indtil kulturnat, herefter hjælper forældre med i salen og vi arbejder hen i mod at børnene danser alene efter jul.
- Show dance:** En bred pallet af dans, her lægges vægt på selve showet.
- Moderne Show Dance:** Med udgangspunkt i showdansen, vil vi sætte mere fokus på musikalitet, udtryk og kroppens udtryksform. Der vil blive arbejdet med smidighed, teknik og performance.
- Disco Performance:** Disco Performance er fyldt med masser af energi og fart samt indeholder flere stilarter som Moderne Jazz og Girly er en del af koreografien Vi har fokus på at formidle et show, hvor der er masser af formationsskift og kanon.
- Hip Hop:** For drenge og piger i alle aldre - fra de helt små til de store. Ud over at øve cool og seje Hip Hop danse til tidens musik, arbejder vi os frem mod at skabe en historie, som bliver til et show, som alle har lyst til at danse.
- Hip Hop Girly:** Her fokuseres på hip hoppen med et piget twist
- Energy:** Her er der fokus på alle hip hop former. Vi arbejder med fede koreografier og på at få den rigtige attitude ind i dansen
- Dance Fit/Mix:** Dansemotion for børn, unge og voksne. Vi laver forskellige serier, som alle kan være med til. Dansene vil være et mix af mange forskellige stilarter, som Funk, Afro, Disco, Zumba, Swing, Hip Hop og Dance hall m.m. Målet er at mærke energien og få pulsen op, så vi får rørt kroppen, samtidig med, at vi har det godt og sjovt.
- Voksen pardans:** Er du vild med dans? Vi gennemgår f.eks. Swing dans, Salsa, Tango, Quickstep, Samba, Rumba, Jive, Cha cha cha og Vals Det foregår hyggeligt og uformelt, samtidig har du chancen for at blive en rigtig festdanser. Kom og nyd fællesskabet
- Opvisninger:** Alle elever får mulighed for at lave opvisninger og show. Vi laver opvisninger til danseafslutningen, juletræsfesten og kulturnatten, Glostrup Festival samt show for forårs- og sommerhold mv.
I de seneste år har flere af vores hold efterhånden optrådt mange steder b.la. på "Festival del Sole" i Riccione i Italien

- Sæsonstart:** Begynder uge 35. Fra mandag den 27. august 2018.
- Indmeldelse:** På hjemmesiden www.hdfglostrup.dk. Få en **gratis Prøvetime**
- Hvor?** Nordvangskolen og hallen bag skolen Sofielundsvej 120.
- Danselektionen:** 1 lektion er 45 henholdsvis 55 min. Vi beder om, at det primært er danserne, der er til stede i salen (undtaget er til prøvetimen)
Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse
- Kontingent:** **Pr. sæson**, Børn, 600 kr. Teen hold, 750 kr. DanceFit, 700 kr. Voksen pardans 1.050 kr. **½ pris for 1. søskende/efterfølgende hold. Indmeldelsesgebyr 50 kr./p.p./pr./år.** Priserne er ekskl. gebyr til Klub Modul og Nets.dk. Vi kan ikke dispensere ved senere indmeldelse eller returnere ved udmeldelse.
- Indbetaling:** **Via hjemmesiden**, vi modtager de fleste kreditkort.
- Prøvetime:** 1. lektion = **gratis prøvetime**. Prøvemdr. pris 100 kr. kun i sept.
- Træningstøj:** Løst tøj eller gymnastikdragt, shorts & T-shirt, gymnastiksko eller indendørs sko eller bare tæer. Voksendans, let tøj og sko.
- Ferier:** **Efterårsferie:** Uge 42 /2018.
Juleferie: Uge 50 /2018. – til og med d. 5. januar 2019.
Vinterferie: Uge 08 /2019.
- Aflysninger:** Endvidere kan det ske, at lokalerne skal bruges af skolen, her må vi desværre aflyse eller flytte til andre lokaler
- Arrangementer:** **Danseferie, Sommerferieaktiviteter for Glostrup kommune** hver dag i hele uge 32, afsluttende opvisning om fredagen kl. 16
Glostrup Festival. Opvisning d. 25.08.2018
Danseopvisning til Kulturnat ”LYS” d. 27.10.2018 kl. 17.00 for alle børn, unge og voksne, se program. (Sprogskolens sal)
Juletræsfest og opvisning for alle dansere og hele familien, søndag d. 02.12.2018 kl. 12.00 i Glostrup Hallen
Generalforsamling er tirsdag d. 05.02.2019 kl. 20. ved hallen
Opvisning danseafslutning er lørdag d. 23.03.2019 kl. 12.00
Forårsdans og danseweekend i april måned 2019
Opvisning til dansens dag d. 29.04.2019 i Glostrup
- Yderligere** Hverdage kl. 17-18 SMS på tlf. 20138131 eller hos træneren
- Information:** E-mail: hdf@hdfglostrup.dk www.hdfglostrup.dk